



SPOLU V POHYBU

týden sportovních aktivit pro všechny

21. - 24. 9. 2020 sokolovna Dubicko

21. 9. 2020 PONDĚLÍ

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00
Pohybové hry děti do 5 let s rodiči	Badminton 2. stupeň ZŠ	Zdravotní cvičení dorostenky, ženy	Sportovní všestrannost muži

22. 9. 2020 ÚTERÝ

16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00
Badminton 1. stupeň ZŠ	Sportovní hry 1. stupeň ZŠ	Aerobic, posilování dorostenky, ženy

23. 9. 2020 STŘEDA

16:30 - 17:30	18:00 - 19:00	19:00 - 21:00
Stolní tenis žáci a žákyně ZŠ	Volejbal žáci a žákyně ZŠ	Volejbal všichni od 15 let

24. 9. 2020 ČTVRTEK

16:30 - 17:30	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 20:00
Cvičení na míčích ženy	Florbal 1. stupeň ZŠ	Florbal 2. stupeň ZŠ	Posilování dorostenci, muži

* přijďte si zacvičit a vyzkoušet různé sporty * vstup zdarma *

* s sebou sportovní obuv a oděv * pořádá Sokol Dubicko *

