

# NavstivteJeseniky.cz

Elektronický zpravodaj nejkrásnějších českých hor

## OCHUTNEJTE V JESENÍKÁCH SVATOMARTINSKOU HUSU

Dozlatova upečená husička, zelí a knedlíky, k tomu sklenka místního piva, svatomartinského vína nebo něčeho ostřejšího. V listopadu nabídně svatomartinskou husu řada restaurací v Jeseníkách. Většina z nich husu připraví podle původních receptů a z místních surovin.



Výtečnou svatomartinskou husu mohou návštěvníci hor ochutnat například v [Penzionu Kovárna](#) v Lipové-lázních. Svatomartinské hody

chystají také v [Hotelu Praděd Thamn](#) ve Zlatých Horách nebo v [Restauraci Božeňov](#). V hotelu [Křížový vrch](#) v Jeseníku můžete

ochutnat domácí paštičku, husu s jablky, skořicí a podzimní hruškou nebo svatomartinský koláč. Tradiční martinskou husu

připraví i v [hotelu Taverna](#) v Javorníku. „Podávání svatomartinské husy patří k vrcholům gastronomického roku. Těší nás, že se místní restaurace a hospůdky zapojily do akce Ochutnejte v Jeseníkách svatomartinskou husu.“ uvedla manažerka iniciativy Ochutnejte Jeseníky Lenka Dusová. „V nabídce restaurací najdou návštěvníci rozmanité způsoby přípravy svatomartinské husy. Mlsné jazyčky může ohromit nejen originalita přípravy hlavního chodu, ale také polévek a předkrmů, které budou připraveny zpravidla z husích jater,“ dodala Lenka Dusová.

Chutná sousta husích specialit pak mohou hosté zalít některým z piv, jež se vaří v jeseníckých horách (Bran, Holba, Kvasslav), nebo něčím ostřejším, třeba věhlasným [Absinthem Bairsnfather](#) z Domašova. Ochutnejte Jeseníky je dlouhodobá iniciativa Jeseníky – Sdružení cestovního ruchu, které pečuje o popularizaci původních receptů v jeseníckých kuchyních za použití místních surovin.

## HOTEL VALDES: UPROSTŘED TURISTICKÉHO RÁJE



Sedm lyžařských středisek, včetně ski areálu [Kouty a Červenohorského sedla](#), se nachází v blízkém okolí nově otevřeného [hotelu Valdes](#) v [Loučném nad Desnou](#). Centrum lyžařského a turisticky velmi vyhledávaného regionu v Jeseníkách je skvělým výchozím místem pro pěší i cyklisty.

Hotel Valdes poskytuje komfortní ubytování v deseti pokojích, které jsou vybaveny koupelnou. Apartmány pak nabízejí i plně vybavenou kuchyň

a možnost přistýlky. „Naši hosté mohou využít privátní wellness se saunou a whirlpool, venkovní posezení, parkoviště a úschovnu lyží a kol. Hotel disponuje také společenskou místností s dětským koutkem, která je využívána i v rámci firemních akcí. Samozřejmostí je u nás bezplatné WiFi připojení,“ popisuje ředitelka hotelu Magda Strupková. Valdes je ideálním místem pro strávení letní či zimní dovolené. Pouze pár kilometrů od hotelu se nachází také nově otevřený [termální park Velké Losiny](#) nebo turisty vyhledávaná vodní elektrárna Dlouhé Stráně.

## UKRYTÁ KRÁSA STAROMĚSTSKA

Pokud pro své dovolené a výlety vyhledáváte spíše místa vzdálená od davů turistů, taková, která jsou ještě stále opředená tajemstvím, divokou přírodou a autentickým životem, pak navštivte Staroměstsko.

Můžete zde podniknout výlety na [Králický Sněžník](#), po stopách [pohraničního opevnění](#) z let 1937 – 1938 nebo výšlap na [horskou chatu Paprsek](#), kde vám nabídnou vyhlášenou specialitu – borůvkové knedlíky. Na tradičních krajových jídelnách si pochutnáte také v [Horském & Wellness hotelu Sněžěnka](#). Novinkou v jídelníčku je například BIO pohanková palačinka s horkým

lesním ovocem. Koneckonců bio výroba má na Staroměstsku velkou tradici a rozmach. V samotném [Starém Městě](#) stojí za návštěvu [vojenské muzeum, kostel sv. Anny](#) z roku 1618, kino Sněžník nebo muzejní expozice v budově radnice. „Naše výstava nabízí návštěvníkům pohled do historie i současnosti Staroměstska a obsahuje zhruba dvě stovky předmětů a dobových archiválií včetně desítek fotografií architektonických skvostů i přírodních krás,“ představuje muzeum vedoucí kulturních zařízení města Alena Windová, která zve všechny příznivce kvalitní muziky do kulturního domu v sobotu 29. října, kdy zde vystoupí jazzový soubor Ostrich Quartet.

### Víte, že ...

... v Jeseníkách najdete [kamenné okno](#)?

Nachází se na Červené hoře nedaleko [Vřesové studánky](#). Na úpatí hory se rozkládá přírodní rezervace Sněžná kotlina, která byla ve čtvrtorohách ledovcovým karem, tedy místem vzniku ledovce.

... na Křížovém vrchu stojí [kaple sv. Anny](#)?

Od 17. století zde stála dřevěná kaplička, která byla na počátku 19. století nahrazena zděnou. Současná podoba kaple pochází z roku 1845.

... v Bílé Vodě se vyrábí [hostie a lázeňské oplatky](#)?

Firma Unita vyrobí ročně asi 20 milionů hostií, které putují do farností v celé republice. Oplatky se pyšní značkou Jeseníky – originální produkt.

## Milí přátelé Jeseníků,



někdy je těžké najít si čas na cokoliv jiného, než je práce. Mně se to včera povedlo a přijala jsem pozvání na koncert Moravské filharmonie Olomouc v šumperském Domě kultury. Byl to jedinečný a ve své krásě těžko popsatelný zážitek. Pestrost tónů a zvuků mi připomínala jeseníckou krajinu nyní na podzim. Naše hory jsou stejně jako dílo představitelů českého romantismu plně nekonečných odstínů, tónů, zvuků a rytmů. Jako bych ve Dvořákových a Smetanových skladbách slyšela odraz od pradávna dechberoucí atmosféry jesenícké přírody. Možná, že Dvořák ani Smetana v Jeseníkách nikdy nebyli, možná zde nebyli ani Vivaldi či Mozart, na jehož Kouzelnou flétnu se během šumperského koncertu také dostalo, ale já jsem poznala, že Jeseníky v jejich hudbě byly.

**Lenka Dusová,**  
projektová manažerka

JESENÍKYPASS

ZÁŽITKOVÁ KARTA HOSTA JESENÍKŮ  
NYNÍ TAKÉ VE VAŠÍ KAPSE.FAN  
FOTOVložili jste na FB/  
[navstivtejeseniky.cz](http://navstivtejeseniky.cz)POZNALI JSTE,  
CO JE NA FOTCE?  
Napište nám  
na Facebook.

Foto: Petr Linhart

## PŘEHLED AKCÍ V JESENÍKÁCH

<b>BLUDOV</b> 6. 11. (15:00) <b>Kulturní dům</b> <b>Zvířátka a loupežníci</b> Pohádka pro všechny děti a jejich rodiče v podání Divadla Kapsa. Vstupné 20 Kč. <a href="http://www.bludov.cz">www.bludov.cz</a>	10. – 11. 11. <b>Lázně Bludov</b> <b>Svatomartinské menu</b> Užijte si jedinečný gastronomický zážitek a pochutnejte si na tradičním svatomartinském menu. Cena 199 Kč. <a href="http://www.lazne-bludov.cz">www.lazne-bludov.cz</a>	<b>ČERNÁ VODA</b> 28. 10. (9:00) <b>Velký rybník</b> <b>Výlov rybníka</b> Tradiční výlov rybníka s prodejem ryb, občerstvením a doprovodným programem. <a href="http://www.obecernavoda.cz">www.obecernavoda.cz</a>	<b>DOLNÍ MORAVA</b> 29. 10. <b>Relax &amp; sport resort Dolní Morava</b> <b>Halloween</b> Celodenní strašidelná zábava, vyrábění lucerniček z dýní a další doprovodný program. <a href="http://www.dolnimorava.cz">www.dolnimorava.cz</a>	<b>JAVORNÍK</b> 31. 10. (17:00) <b>Budova bývalého soudu a městských šatlav</b> <b>V září rozsvícených dýní</b> Dobrodružná noční prohlídka pro malé i velké. Na všechny děti v maskách čeká sladká odměna. Vstupné dobrovolné. <a href="http://www.mestojavornik.cz">www.mestojavornik.cz</a>
<b>JESENÍK</b> 28. 10. (19:00) <b>Priessnitzovy léčebné lázně, a.s., Lázeňská promenáda</b> <b>Lázeňský halloween</b> Užijte si halloween se strašidelnými bytostmi, lampionovým průvodem a stylovým občerstvením. <a href="http://www.priessnitz.cz">www.priessnitz.cz</a>	29. 10. (17:00) <b>Kaple, Průchodní ulice</b> <b>XII. ročník Varhanního festivalu</b> Na zahajovacím koncertu vystoupí Trio barokní hudby. Účinkují Tomáš Thon (varhany), Pavel Hromádka (trubka) a Dušan Foltyn (hoboj). Vstupné 90 Kč, senioři a děti do 15 let 70 Kč. <a href="http://www.mkzjes.cz">www.mkzjes.cz</a>	6. 11. (17:00) <b>Divadlo Petra Bezruče</b> <b>Rapper</b> Komedie v podání Divadelního spolku Frída. Hrají Martin Trnavský, Anet Antošová, Dominika Červinková a Julie Šurková. Vstupné 270 Kč. <a href="http://www.mkzjes.cz">www.mkzjes.cz</a>	<b>KARLOVA STUDÁNKA</b> 26. – 30. 10. <b>Hotel Praděd vysílá</b> <b>Zvěřinové hody</b> Pochutnejte si na specialitách ze zvěřiny v nejvyšší položené restauraci v České republice. <a href="http://www.hotelpradedvysilac.cz">www.hotelpradedvysilac.cz</a>	10. 11. (19:00) <b>Městské kulturní středisko Zelňačka</b> Divadelní komedie, ve které se představí oblíbení herci Oldřich Vízner, Otakar Brousek ml., Vojtěch Závěský, Barbora Jánová a Jan Szymik. Vstupné 200 Kč. <a href="http://www.kulturnidumjavornik.cz">www.kulturnidumjavornik.cz</a>
<b>KOUTY NAD DESNOU</b> 26. – 30. 10. <b>Areál Kouty</b> <b>Provoz areálu</b> Prožijte neuvěřitelné podzimní dny v bikeparku, vyrazte na exkurzi na Dlouhé Stráně nebo si projděte naučnou stezku Rysí skála. Lanovka a bikepark v provozu od 9 do 17 hodin dle jízdního řádu. <a href="http://www.kouty.cz">www.kouty.cz</a>	29. 10. (12:00) <b>Areál Kouty</b> <b>Rock Point – Horská výzva 24</b> Extrémní běžecký závod na 24 hodin pro jednotlivce i týmy, délka okruhu 8, 4 km. <a href="http://www.24.horskavyzva.cz">www.24.horskavyzva.cz</a>	<b>LOUČNÁ NAD DESNOU</b> 30. 9. – 31. 10. <b>Hotel Dlouhé Stráně</b> <b>Podzimní menu</b> Vychutnejte si atmosféru podzimu v restauraci Hotelu Dlouhé Stráně. <a href="http://www.hotelds.cz">www.hotelds.cz</a>	5. 11. (15:00) <b>Kulturní dům</b> <b>Divadlo</b> Od 15 hodin pohádka Čert a Káča, od 18 hodin komedie Divčí válka. Vstupné dobrovolné. <a href="http://www.loučna-nad-desnou.cz">www.loučna-nad-desnou.cz</a>	<b>OSTRUŽNÁ</b> 29. 10. (20:30) <b>Horský hotel Skiland, restaurace • Fleret</b> Koncert oblíbené valašské kapely. Vstupné 200 Kč v předprodeji, 250 Kč na místě. <a href="http://www.skiland.cz">www.skiland.cz</a>
<b>RAPOTÍN</b> 4. 11. (18:00) <b>KKC Rapotín</b> <b>Rozhledným rájem</b> Beseda Jiřího Štekl a Zdeňka Beneďdika. Vstupné 50 Kč, nutná rezervace. <a href="http://www.kkrapotin.cz">www.kkrapotin.cz</a>	<b>STARÉ MĚSTO</b> 29. 10. (19:00) <b>Kulturní dům</b> <b>Ostrich quartet</b> Koncert jazzového souboru ve složení Štěpán Flagar, Jan Kavka, Martin Kocián a Michal Wierzoň. Vstupné 70 Kč. <a href="http://www.staremesto.info">www.staremesto.info</a>	<b>ŠUMPERK</b> 4. 11. (19:00) <b>Velký sál Domu kultury</b> <b>Kulttour 2</b> Společný koncert punkových kapel Visací zámek a Vypsaná fixa. Vstupné 260 Kč v předprodeji, 290 Kč v den akce. <a href="http://www.dksumperk.cz">www.dksumperk.cz</a>	7. 11. (18:00) <b>Kostel Zvěstování Panny Marie</b> <b>Braagas</b> Recitál jedné z nejvýznamnějších hudebních skupin v žánru world music a lidové historické hudby. Vstupné 80 Kč, mládež a senioři 60 Kč. <a href="http://www.sumperk.cz">www.sumperk.cz</a>	<b>ZÁBŘEH</b> 10. 11. (18:00) <b>Kino Retro</b> <b>Večer s Miroslavem Krobotem</b> Setkání věnované čestnému občanovi města Zábřeha Miroslavu Krobotovi. Na besedu naváže projekce filmové komedie Revival. Vstupné 100 Kč. <a href="http://www.kulturak.info">www.kulturak.info</a>
<b>VELKÉ LOSINY</b> 1. – 30. 10. <b>Wellness hotel Diana</b> <b>Česká kuchyně</b> Pochutnejte si na tradičních pokrmech tuzemské kuchyně. <a href="http://www.diana-losiny.cz">www.diana-losiny.cz</a>	28. 10. <b>Termály Losiny</b> <b>Večerní koupání</b> Večer plný relaxace, masáže a saunování s koupáním v termálních bazénech pod noční oblohou. Prodloužená otevírací doba do 22:30 hodin. <a href="http://www.termaly-losiny.cz">www.termaly-losiny.cz</a>	29. 10. (13:00) <b>Areál zdraví</b> <b>Halloweenské radovánky</b> Dílničky, výroba lampiček, dlabání dýní, malování na obličej, k poslechu a tanci hraje Tomáš Krecioch. Vstupné 60 Kč, děti zdarma. <a href="http://www.arezdravi.losiny.cz">www.arezdravi.losiny.cz</a>	8. 11. (17:00) <b>Vlastivědné muzeum</b> <b>Josefová</b> Beseda s Mgr. Pavlem Marešem o historii zaniklé osady Josefová a okolí. Vstupné 30 Kč. <a href="http://www.muzeum-sumperk.cz">www.muzeum-sumperk.cz</a>	<b>ZLATÉ HORY</b> ZLATÉ HORY 6. 11. (17:00) <b>Multifunkční volnočasové centrum – kino</b> <b>One woman show</b> <b>Haliny Pawlowské</b> Pořad populární publicistiky a spisovatelky. Vstupné 220 Kč. <a href="http://www.zlatehory.cz">www.zlatehory.cz</a>