



S P O L U V P O H Y B U

sportovní aktivity pro všechny

21. - 24. 9. 2020 sokolovna Dubicko

aerobic * badminton * cvičení na balónech * cvičení rodičů s dětmi
florbal * kulturistika * sportovní všestrannost * stolní tenis
volejbal * zdravotní cvičení

přijďte si zacvičit a vyzkoušet různé sporty * vstup zdarma *
* s sebou sportovní obuv a oděv * pořádá Sokol Dubicko *

HOSENA

vodácké a sportovní odpoledne

20. 9. 2020

start na začátku cyklostezky Dubicko **13:30 – 14:30**

jízda zručnosti na odrážedle, na koloběžce, na kole nebo v kočárku

* projížďky na lodích (děti do 12 let pouze v doprovodu zákonných zástupců)

* sportovní soutěže a hry pro děti i dospělé

* táborák * makrely * pivo * limo

* s sebou odrážedlo, koloběžku nebo kolo, sportovní obuv a oděv

* vstup zdarma *

