



SPOLU V POHYBU

týden sportovních aktivit pro všechny

16. - 20. 9. 2019 sokolovna Dubicko

16. 9. 2019 PONDĚLÍ

16:00 - 17:00	17:00 - 18:00	18:00 - 20:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
Cvičení s hudbou žákyně 2.st ZŠ	Stolní tenis žáci a žákyně ZŠ	Stolní tenis všichni od 15 let	Aerobik, posilování dorst., ženy	Zdravotní cvičení dorostenky, ženy

17. 9. 2019 ÚTERÝ

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 20:00
Pohybové hry děti do 5 let s rodiči	Badminton žáci ZŠ	Badminton dorstenci, muži

18. 9. 2019 STŘEDA

16:30 - 17:30	17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	19:00 - 21:00
Cvičení na míčích ženy	Sportovní hry 1. stupeň ZŠ	Volejbal žáci a žákyně ZŠ	Volejbal všichni od 15 let

19. 9. 2019 ČTVRTEK

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00	18:00 - 20:00
Florbal 1. stupeň ZŠ	Florbal 2. stupeň ZŠ	Posilování dorstenci, muži

20. 9. 2019 PÁTEK

17:00 - 18:00	18:00 - 19:00
Badminton žákyně ZŠ	Badminton dorostenky, ženy



Přijďte si zacvičit a vyzkoušet různé sporty * vstup zdarma *

* s sebou sportovní obuv a oděv * pořádá Sokol Dubicko *