

S čím vám můžeme pomoci?

- Poskytujeme **informace a poradenství** v oblasti závislostí.
- Poradíme vám jak **hrát bezpečněji a kontrolovaně** nebo jak s hraním přestat.
- V rámci **individuální nebo skupinové terapie** se zaměříme na léčbu závislosti.
- Zajistíme **následnou péči** po absolvované nebo nedokončené ústavní či komunitní léčbě nelátkové závislosti.
- **Poradíme vám s dluhy**, sepíšeme s vámi insolvenční návrhy a podpoříme vás v jednání s úřady.
- **Pomůžeme vám rozpoznat závislost** a hledat řešení, jak z ní ven.
- Podporu a provázení poskytujeme bezplatně a anonymně lidem a jejich blízkým, kteří pocítují problém s
 - hraním automatů, rulety, pokeru, sázením,
 - hraním online a PC her, patologickým nakupováním, workoholismem, pornoholismem a jinými nelátkovými závislostmi,
 - užíváním nealkoholových návykových látek.

Zavolejte nám, napište nebo přijďte svou situaci řešit.

Společnost Podané ruce o.p.s.
Centrum komplexní péče v Olomouckém kraji

Pobočka Zábřeh

Valová 268/2, 789 01, Zábřeh

+420 777 916 267

+420 773 996 916

terapie.zb@podaneruce.cz

www.gambling.podaneruce.cz



Zábřeh
Moravia-Czechia



Úřad vlády České republiky



Olomoucký kraj

Děkujeme za finanční podporu našich projektů

